

Unsere Elternakademie – Wegweiser Familien in Sachsen

Liebe Erzieherinnen, liebe Erzieher, seit über 10 Jahren gibt es die DFV-Elternakademie. Auch in diesem Jahr bieten wir Ihnen wieder ein Programm mit interessanten Themen an. Unsere Elternabende sind abwechslungsreich aufgebaut.

Nach einem einführenden Input erarbeiten wir uns das Thema praxisnah, zusammen mit Eltern und dem Mitarbeiterteam in Ihrer Einrichtung.

Gehen Sie bitte einfach wie folgt vor:

1. Suchen Sie ein Thema heraus und besprechen Sie es mit den Eltern.
2. Unsere Referenten führen die Elternabende in bestimmten Regionen für Sie durch. Bitte rufen Sie entsprechend an. (Kontakte s. rechts)
3. Ab sofort haben Sie die Möglichkeit, unsere Elternabende als **Live-Online-Veranstaltung** zu buchen. Wir übernehmen die Organisation der Veranstaltung. Sie müssen nur eine Einladungsvorlage an Ihre Eltern weiterleiten. Über eine Live-Chat-Funktion gibt es die Möglichkeit, während der Veranstaltung Fragen zu stellen.
Sie benötigen für die Teilnahme ein PC, Notebook, Tablet oder Smartphone. Kamera oder Mikrofon sind nicht erforderlich. Wenden Sie sich bei Interesse bitte an Frau Hofmann unter 0371 – 9091942.
4. Veranstaltungskosten: Einmalig 90 € pro Einrichtung und Veranstaltung – bitten Sie gern die teilnehmenden Eltern um einen kleinen Beitrag!

Stand: 05/2021, 10.000 Stück

Bitte nehmen Sie Kontakt zu uns auf. Wir rufen Sie auch gern zurück:



**Westsachsen, Erzgebirge,
Chemnitz, Online-Elternabende**
Jacqueline Hofmann
Dipl.-Soz.-Pädagogin
Tel.: 0371-9091942



Nordsachsen, Leipzig, Dresden
Andreas Reinke
Lehrer, Seminarleiter
Tel.: 0173-1953444



Ostsachsen
Claudia Hüttig
Dipl.-Soz.-Pädagogin, Paar- und
Familientherapeutin (DGFS)
Tel.: 0152-27535432



**Deutscher
Familienverband**
Landesverband Sachsen e.V.
Boltenhagener Str. 70
01109 Dresden
Tel.: 0351-88963823
Fax: 0351-88963822
Familie@DFV-Sachsen.de
www.DFV-Sachsen.de
twitter.com/dfv_sachsen
Seien Sie dabei!
Wir freuen uns auf Sie!

Gefördert durch

STAATSMINISTERIUM FÜR SOZIALES
UND GESELLSCHAFTLICHEN
ZUSAMMENHALT



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf
Grundlage des vom Sächsischen Landtag
beschlossenen Haushaltes.

Elternakademie



Ein Projekt des
Deutschen Familienverbandes
Landesverband Sachsen e.V.



■ Das darfst du nicht!? Regeln und Grenzen in der Erziehung

Regeln und Grenzen sind für die Entwicklung unserer Kinder wichtig! Sie durchzuhalten, ist jedoch nicht immer leicht. Braucht es heute eigentlich noch Regeln im Familienleben? Wer stellt überhaupt Regeln auf, und wer kontrolliert ihre Einhaltung? Sind wir uns immer einig?

Und: Verstehen unsere Kinder eigentlich die Regeln? Dieser Workshop soll Eltern beim Umgang mit Regeln und Grenzen stärken. Sie erfahren, dass das Verhandeln von Regeln geübt werden und damit gelingen kann. Im Gespräch miteinander erfahren die Eltern zudem, dass es anderen Eltern ähnlich ergeht. Es ist Raum für den Austausch von hilfreichen Tipps und Lösungen da.

■ Lernst du schon oder spielst du noch? Eltern begleiten ihre Kinder auf ihrem Bildungsweg

Eltern fragen sich immer wieder, was sie für ihre Kinder tun können und wie sie ihnen einen erfolgreichen Start ins Leben ermöglichen können. In diesem Elternabend sollen die Grundlagen für einen guten Bildungsweg von Kindern erläutert und aufgezeigt werden, wie Eltern und Bildungseinrichtungen dabei zusammenarbeiten können. Eine zentrale Rolle spielen dabei die Erfahrungsmöglichkeiten im Spiel. Kinder machen vor allem in diesen Spielsituationen wichtige Bildungserfahrungen. Im Gespräch miteinander wollen wir uns austauschen.

Wenn dies gewünscht wird, können auch die besonderen Bedürfnisse der Kinder und Anforderungen an die Familien beim Übergang vom Kindergarten in die Grundschule thematisiert werden.

■ Trotzphasen Wenn Kinder selbstständig werden wollen...

Trotzphasen sind für Eltern und Kinder eine Zeit der besonderen Herausforderungen. Die Welt des Kindes steht im wahrsten Sinne Kopf, Gefühle schwappen von einem auf den anderen Moment über.

Angst, Wut, Verzweiflung – alle diese Gefühle hat das Kind (noch) nicht gelernt einzuordnen, und seine Fähigkeit, sich selbst zu regulieren, ist noch nicht weit entwickelt. Aber auch Eltern betreten in der Zeit der Trotzphasen ein neues Terrain.

Wir möchten Eltern darin bestärken, in dieser Zeit ihrem Kind nahe zu bleiben und gemeinsam mit ihm durch diese Phasen zu gehen, ihm Vertrauen zu schenken und Verantwortung zu übertragen.

Der gemeinsame Erfahrungsaustausch und Praxistipps stehen im Vordergrund.

■ An einem Strang ziehen...

Gegenwärtig setzen sich viele Eltern unter einen erheblichen Erziehungsdruck. Sie glauben, sie müssten immer an einem Strang ziehen. Aber ist dies tatsächlich notwendig? Mütter und Väter agieren und reagieren unterschiedlich.

Führen unterschiedliche Erziehungsstile automatisch zu kindlicher Verwirrung und zum Verlust elterlicher Autorität?

Dieser Elternabend bietet Raum zum Gespräch: Die Eltern werden eingeladen, sich darüber auszutauschen, an welchen Stellen Mütter und Väter an einem Strang ziehen sollten und an welchen möglicherweise nicht. Dabei werden unter anderem Aspekte wie Authentizität, elterliche Verantwortung und persönliche Grenzen zur Sprache kommen.

■ Konfliktlösung bei Aggressionen, Gewalt oder Mobbing unter Kindern

Im familiären Zusammenleben kommt es hin und wieder zu Konflikten und Streit. Aber was sollen Sie tun, wenn Ihr Kind in solchen Situationen aggressiv reagiert? Aber auch das Thema Mobbing wird für Kinder heute zu einem immer wichtigeren Problem. Eltern fragen sich „Wann spricht man von Mobbing?“ und „Wie kann man Kindern helfen?“ In dieser Veranstaltung stehen der gemeinsame Erfahrungsaustausch sowie praktische Tipps im Vordergrund.

■ Wege aus der Brüllfalle. Gelingende Kommunikation in der Familie

Im stressigen Alltag geraten viele Familien regelmäßig in herausfordernde Situationen. Der Film „Wege aus der Brüllfalle“ von Wilfried Brüning zeigt diese auf und bietet einen guten Einstieg ins Thema. Sie erwartet ein Elternabend rund um das Thema Grenzen setzen, Kommunikation mit Kindern und Gelassenheit im Alltag. Praxisorientiert werden Alternativen aufgezeigt, um mit herausfordernden Situationen im Familienalltag konstruktiv umzugehen.

■ Wunschthema

Mit dem Wunschthema greifen wir Anfragen von Einrichtungen sowie Erfahrungen aus den Vorjahren auf. Einrichtungen haben manchmal ihre ganz eigenen Themen und Fragen. Vielleicht gibt es ein Thema, welches Ihr Team zur Zeit gerade besonders beschäftigt? Was bewegt Ihre Elternschaft gerade besonders? Sprechen Sie bitte unsere Referenten an, um Ihren ganz eigenen Themen-Elternabend zu finden und zu planen.