

## Unsere Elternakademie 2019 – Wegweiser für junge Familien in Sachsen

Seit über 10 Jahren gibt es die DFV-Elternakademie. Im vergangenen Jahr erreichten wir 1582 Eltern, Großeltern und Erzieherinnen. Auch in diesem Jahr bieten wir Ihnen wieder ein Programm mit interessanten Themen an. Am besten lassen Sie Ihre Eltern entscheiden, mit welchem Thema wir zu Ihnen kommen können. Unsere Elternabende sind abwechslungsreich aufgebaut. Nach einem einführenden Input erarbeiten wir uns das Thema praxisnah, zusammen mit Eltern und Mitarbeiterenteam in Ihrer Einrichtung.

Gehen Sie bitte einfach wie folgt vor:

1. Suchen Sie ein Thema heraus und besprechen Sie es mit Ihren Eltern.
2. Unsere Referenten führen die Elternabende in bestimmten Regionen für Sie durch. Bitte rufen Sie entsprechend an:  
Westsachsen, Erzgebirge, Chemnitz:  
Jacqueline Hofmann, Tel.: 0371-9091942  
Nordsachsen, Leipzig, Dresden:  
Andreas Reinke, Tel.: 0173-1953444  
Ostsachsen:  
Claudia Hüttig, Tel. 03583-796599
3. Sie vereinbaren einen Termin mit Uhrzeit. Es sind auch mehrere Veranstaltungen möglich.
4. Veranstaltungskosten: Einmalig 90 Euro pro Einrichtung und Veranstaltung - bitten Sie gern die teilnehmenden Eltern um einen kleinen Beitrag!

Bitte nehmen Sie Kontakt zu uns auf und rufen Sie uns an! Wir rufen Sie auch gern zurück.

Wir kommen gern in Ihre Einrichtung:



### Westsachsen, Erzgebirge, Chemnitz

Jacqueline Hofmann  
Dipl.-Soz.-Pädagogin  
Tel.: 0371-9091942



### Nordsachsen, Leipzig, Dresden

Andreas Reinke  
Lehrer, Seminarleiter  
Tel.: 0173-1953444



### Ostsachsen

Claudia Hüttig  
Dipl.-Soz.-Pädagogin, Paar- und  
Familientherapeutin (DGFSF)  
Tel.: 03583-796599



## Deutscher Familienverband

Boltenhagener Str. 70  
01109 Dresden  
Tel.: 0351-88963823  
Fax: 0351-88963822  
Familie@DFV-Sachsen.de  
www.DFV-Sachsen.de



Die **Gesundheitskasse**  
für Sachsen und Thüringen.



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes

# Elternakademie 2019



Ein Projekt des  
Deutschen Familienverbandes  
Landesverband Sachsen e.V.



## **Das darfst du nicht!? – Regeln und Grenzen in der Erziehung**

Gibt es noch die alten Regeln und Grenzen aus Zeiten der Großeltern, an die man sich zu halten hat? Oder braucht man als Familie heute gar keine Regeln mehr? Wer stellt überhaupt Regeln auf, und wer kontrolliert ihre Einhaltung? Sind wir uns immer einig? Und: Verstehen unsere Kinder eigentlich die Regeln?

Regeln und Grenzen sind für die Entwicklung unserer Kinder wichtig! Sie durchzuhalten, ist jedoch nicht immer leicht. Dieser Workshop soll Eltern beim Umgang mit Regeln und Grenzen stärken. Sie erfahren, dass das Verhandeln von Regeln geübt werden und damit gelingen kann. Im Gespräch miteinander erfahren die Eltern zudem, dass es anderen Eltern ähnlich ergeht. Es ist Raum für den Austausch von hilfreichen Tipps und Lösungen da.

## **„Wege aus der Brüllfalle“ – gelingende Kommunikation in der Familie**

Im stressigen Alltag geraten viele Familien regelmäßig in herausfordernde Situationen. Der Film „Wege aus der Brüllfalle“ von Wilfried Brüning zeigt diese überzeugend und bietet einen guten Einstieg ins Thema. Wir schauen uns gemeinsam Ausschnitte des Films an, möchten aber in unserem Elternabend vor allem ins Gespräch kommen und Themen wie Kommunikation, Erziehungsstil und Authentizität im Umgang miteinander besprechen. Praxisorientiert werden Alternativen aufgezeigt, um mit herausfordernden Situationen im Familienalltag konstruktiv umzugehen.

## **Trotzphasen – Wenn Kinder selbstständig werden wollen...**

Trotzphasen sind für Eltern und Kinder eine Zeit der besonderen Herausforderungen. Die Welt des Kindes steht im wahrsten Sinne Kopf, Gefühle schwappen von einem auf den anderen Moment über. Angst, Wut, Verzweiflung – alle diese Gefühle hat das Kind (noch) nicht gelernt einzuordnen, und seine Fähigkeit, sich selbst zu regulieren, ist noch nicht weit entwickelt. Aber auch Eltern betreten in der Zeit der Trotzphasen ein neues Terrain.

Wir möchten Eltern darin bestärken, in dieser Zeit ihrem Kind nahe zu bleiben, gemeinsam mit ihm durch diese Phasen zu gehen, ihm Vertrauen zu schenken und Verantwortung zu übertragen.

## **An einem Strang ziehen...**

Gegenwärtig setzen sich viele Eltern unter einen erheblichen Erziehungsdruck. Sie glauben, sie müssten immer an einem Strang ziehen. Aber ist dies tatsächlich notwendig? Mütter und Väter sind, agieren und reagieren unterschiedlich. Führen unterschiedliche Erziehungsstile automatisch zu kindlicher Verwirrung und zum Verlust elterlicher Autorität?

Dieser Elternabend bietet Raum zum Gespräch: Die Eltern werden eingeladen, sich darüber auszutauschen, an welchen Stellen Mütter und Väter an einem Strang ziehen sollten und an welchen möglicherweise nicht. Dabei werden unter anderem Aspekte wie Authentizität, elterliche Verantwortung und persönliche Grenzen zur Sprache kommen.

## **„Lernst du schon oder spielst du noch?“ – Eltern begleiten ihre Kinder auf ihrem Bildungsweg**

Eltern fragen sich immer wieder, was sie für ihre Kinder tun und wie sie ihnen einen erfolgreichen Start ins Leben ermöglichen können. In diesem Elternabend sollen die Grundlagen für einen guten Bildungsweg von Kindern erläutert und aufgezeigt werden, wie Eltern und Einrichtungen dabei zusammenarbeiten können. Auch die nicht zu unterschätzende Bedeutung des Spiels für die Bildungsentwicklung eines Kindes soll in diesem Zusammenhang noch einmal hervorgehoben werden. Wenn dies gewünscht wird, können auch die besonderen Bedürfnisse der Kinder und Anforderungen an die Familien beim Übergang vom Kindergarten in die Grundschule thematisiert werden.

## **Wunschthema**

Mit dem Wunschthema greifen wir Anfragen von Einrichtungen sowie Erfahrungen aus den Vorjahren auf. Einrichtungen haben manchmal ihre ganz eigenen Themen und Fragen. Vielleicht gibt es ein Thema, welches Ihr Team zur Zeit gerade besonders beschäftigt? Ähnlich verhält es sich mit den Familien. Was bewegt Ihre Elternschaft gerade besonders? Mit dem Angebot eines Wunschthemas im Rahmen unserer Elternakademie möchten wir für Ihre Interessen und Vorschläge offen sein. Sprechen Sie bitte unsere Referenten an, um Ihren ganz eigenen Themen-Elternabend zu finden und zu planen.