

Unsere Elternakademie 2018 – Wegweiser für junge Familien in Sachsen

Bereits seit 10 Jahren gibt es die DFV-Elternakademie. Wir haben nun schon über 5000 Eltern erreicht. Auch in diesem Jahr bieten wir Ihnen wieder ein Programm mit interessanten Themen an. Am besten lassen Sie Ihre Eltern entscheiden, mit welchem Thema wir zu Ihnen kommen können. Unsere Elternabende sind abwechslungsreich aufgebaut. Nach einem einführenden Input erarbeiten wir uns das Thema praxisnah, zusammen mit Eltern und MitarbeiterInnen Ihrer Einrichtung.

Gehen Sie bitte einfach wie folgt vor:

1. Suchen Sie ein Thema heraus und besprechen Sie es mit Ihren Eltern.
2. Unsere Referenten führen die Elternabende in bestimmten Regionen für Sie durch. Bitte rufen Sie entsprechend an:
Westsachsen, Erzgebirge, Chemnitz:
Jacqueline Hofmann, Tel.: 0371-9091942
Nordsachsen, Leipzig, Dresden:
Andreas Reinke, Tel.: 0173-1953444
Ostsachsen:
Claudia Hüttig, Tel. 03583-796599
3. Sie vereinbaren einen Termin mit Uhrzeit. Es sind auch mehrere Veranstaltungen möglich.
4. Teilnehmerbeitrag: einmalig 90 € für die gesamte Veranstaltung (lassen Sie auch die Eltern sich daran beteiligen).

Bitte nehmen Sie Kontakt zu uns auf und rufen Sie uns an! Wir rufen Sie auch gern zurück.

Wir kommen gern in Ihre Einrichtung:



Westsachsen, Erzgebirge, Chemnitz

Jacqueline Hofmann
Dipl.-Soz.-Pädagogin
Tel.: 0371-9091942



Nordsachsen, Leipzig, Dresden

Andreas Reinke
Lehrer, Seminarleiter
Tel.: 0173-1953444



Ostsachsen

Claudia Hüttig
Dipl.-Soz.-Pädagogin, Paar- und
Familientherapeutin (DGSGF)
Tel.: 03583-796599



Deutscher Familienverband

Boltenhagener Str. 70
01109 Dresden
Tel.: 0351-88963823
Fax: 0351-88963822
Familie@DFV-Sachsen.de
www.DFV-Sachsen.de



Die Gesundheitskasse
für Sachsen und Thüringen.



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes

Elternakademie 2018



Ein Projekt des
Deutschen Familienverbandes
Landesverband Sachsen e.V.



Bindung schaffen, Geborgenheit geben

Verlässliche Beziehungen braucht der Mensch wie die Luft zum Atmen. Die Grundlagen aber für Bindungssicherheit werden in der frühen Kindheit gelegt. Die Zuwendung und das Verständnis, die das kleine Kind in seinen ersten Lebensjahren erfährt, prägen sein eigenes Verhältnis zu anderen Menschen und den Herausforderungen seines Lebens. Was aber ist Bindung, wie entsteht sie, und was können Eltern und andere, das Kind betreuende Personen für eine stabile Beziehung tun? In diesem Elternabend geht es um immer wieder auftauchende Ängste vor Verwöhnung und Fragen einer Erziehung zu Selbständigkeit, dabei dann vor allem aber um den feinfühligem Umgang mit dem Kind. Was braucht das Kind, und wie können seine Bedürfnisse im oftmals stressigen Familienalltag angemessen berücksichtigt werden? Auch der Zusammenhang zwischen Bindung und Bildung wird in dieser Veranstaltung zur Sprache kommen. Es ist ja immer wieder neu verblüffend, wie Bindung und Mut zusammengehören: Von einem sicheren Hafen aus geht ein Kind gern und neugierig auf Entdeckungsreise.

Das darfst du nicht!? – Regeln und Grenzen in der Erziehung

Gibt es noch die alten Regeln und Grenzen aus Zeiten der Großeltern, an die man sich zu halten hat? Oder braucht man als Familie heute gar keine Regeln mehr? Wer stellt überhaupt Regeln auf, und wer kontrolliert ihre Einhaltung? Sind wir uns immer einig? Und: Verstehen unsere Kinder eigentlich die Regeln? Regeln und Grenzen sind für die Entwicklung unserer Kinder wichtig! Sie durchzuhalten, ist

jedoch nicht immer leicht. Dieser Workshop soll Eltern beim Umgang mit Regeln und Grenzen stärken. Sie erfahren, dass das Verhandeln von Regeln geübt werden und damit gelingen kann. Im Gespräch miteinander erfahren Sie zudem, dass es anderen Eltern ähnlich ergeht. Es ist Raum für den Austausch von hilfreichen Tipps und Lösungen da.

„Wege aus der Brüllfalle“ – Film und Gespräch

Im Film „Wege aus der Brüllfalle“ von Wilfried Brüning finden sich alle Eltern wieder: Er zeigt überzeugend echt Realitäten des Familienalltags. Doch der Film lässt die Eltern nicht allein, denn er bietet konkrete Hilfsangebote für kritische Situationen an.

Zusammen mit Ihnen möchten wir uns die „Wege aus der Brüllfalle“ ansehen und danach mit Ihnen ins Gespräch kommen. Wie sieht der Alltag aus, und wo können wir ansetzen, um diesen gelingender zu gestalten? Lernen Sie "kontakten". Geeignet ist diese Veranstaltung für alle Eltern und ErzieherInnen in Kindertageseinrichtungen, Horten und Grundschulen.

"Zwischen zwei Welten" - Film und Gespräch zu Medien und ihrer Nutzung in der Familie

Fernsehen, Internet und Telefon haben ihren Platz in unserem Familienalltag gefunden. Er ist so fest, förmlich betonierte, dass ein Leben ohne Medien unvorstellbar geworden ist. Und sie beeinflussen uns, positiv, negativ, bildungsnah und bildungsfern. Eltern machen einerseits mit, und andererseits stehen sie auch hilflos da. Der neue Brüning-Film stellt sich diesen Erfahrungen bzw. Fragen. Er sorgt für eine Balance zwischen unseren "zwei Welten". Eltern be-

kommen Rüstzeug für Bildschirmmedienzeit, lernen das Neuronenschutzprogramm kennen und bleiben "Herr bzw. Frau im Kopf". Der Film von Astrid und Wilfried Brüning regt zum Gespräch mit Ihnen an, und darauf freuen wir uns.

Miteinander reden, miteinander streiten – Wie Gespräche gelingen können

Haben Sie manchmal den Eindruck, dass ein Gespräch schief gelaufen ist? Konnten Sie etwas Bestimmtes nicht ansprechen? Wissen Sie oft nicht mehr, wie es zum Streit kam? In diesem Workshop sprechen wir über Kommunikationsstile. Dabei möchten wir Ihnen das Modell der „Gewaltfreien Kommunikation“ nach Marshall B. Rosenberg näher bringen. Grundlegend dabei ist der Blick auf die eigene Befindlichkeit und Situation. Erst wenn ich weiß, wie ich mich fühle, kann ich in einem Gespräch klarer kommunizieren. Lernen Sie, wie Kommunikation mit Kindern, PartnerIn und Mitmenschen besser gelingen kann.

Wunschthema

Mit dem Wunschthema greifen wir Anfragen von Einrichtungen sowie Erfahrungen aus den Vorjahren auf. Einrichtungen haben manchmal ihre ganz eigenen Themen und Fragen. Vielleicht gibt es ein Thema, welches Ihr Team zur Zeit gerade besonders beschäftigt? Ähnlich verhält es sich mit den Familien. Was bewegt Ihre Elternschaft gerade besonders? Mit dem Angebot eines Wunschthemas im Rahmen unserer Elternakademie möchten wir für Ihre Interessen und Vorschläge offen sein. Sprechen Sie bitte unsere Referenten an, um Ihren ganz eigenen Themen-Elternabend zu finden und zu planen!